

## Physiotherapie

- Entlastung der Wirbelsäule
- Kräftigung der Muskulatur
- Stabilisation der Bewegungssegmente
- Koordination der Bewegungsabläufe
- Manualtherapie
- Schlingentischtherapie
- Bewegungsbäder
- Wassergymnastik
- Haltungsschulung



## Physikalische Therapie

- Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- med. Bäder / Kneipp'sche Anwendungen
- hydroelektrische Bäder
- Weichteiltechniken
- Lymphdrainage

## Rückenschule

- Information „Wirbelsäule“
- Entspannungstraining
- Sportaktivitäten
- Verhaltenstraining



## Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum

### Anschrift:

Weißengener Straße 1-5  
93444 Bad Kötzing

### Medizinische Leitung:

CA Dr. med. Gelberg  
FA für Orthopädie,  
Rheumatologie,  
Sozialmedizin, Chirotherapie



Telefon: 0 99 41 / 97 – 40 00  
Telefax: 0 99 41 / 97 – 40 99

### Verwaltung:

Telefon: 0 99 41 / 97 – 30 00  
Telefax: 0 99 41 / 97 – 30 99

### Reservierung:

Telefon: 0 99 41 / 97 – 30 32  
Telefax: 0 99 41 / 97 – 40 33

### Internet und E-Mail:

[www.mittelbayerisches-rehazentrum.de](http://www.mittelbayerisches-rehazentrum.de)  
[info@reha-badkoetzing.de](mailto:info@reha-badkoetzing.de)



Stand: Juli 2024



Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum

Weißengener Straße 5  
93444 Bad Kötzing / Bayerischer Wald

Telefon: 09941 / 97 – 30 00  
Telefax: 09941 / 97 – 30 99

### Chefarzt

Dr. med. Hans-Christian Gelberg  
Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie,  
Sozialmedizin, Chirotherapie

## Verhaltenmedizinisch orientierte Rehabilitation

Körper und Seele im Einklang



# Die Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR)

## Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR)

Das VOR-Konzept wurde im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung erforscht und entwickelt.

Dabei handelt es sich um ein rehabilitatives Konzept, bei dem Patienten besonders nachhaltig geholfen werden kann, die neben einer orthopädischen Erkrankung zusätzlich durch Stress, chronische Schmerzen oder Probleme in Beruf und Familie belastet sind.

### Der Aufenthalt dauert vier Wochen.

Ziel ist es, nicht nur körperliche, sondern auch persönliche und soziale Faktoren zu berücksichtigen, die zur Entstehung der Erkrankung führen. Die Patienten sollen langfristig dazu motiviert werden, realistische Ziele im Umgang mit der Erkrankung zu entwickeln.

Qualifizierte Ärztinnen und Ärzte mit langjähriger Berufserfahrung in der orthopädischen Rehabilitation sowie in der Sozialmedizin begleiten Sie während Ihres Aufenthaltes.

- Aufnahme- / Abschlussuntersuchung
- regelmäßige Visiten
- Einleitung und Kontrolle der Therapien
- bedarfsweise medikamentöse Therapie

## Klinische Psychologie

- Einzelgespräche
- Gruppentherapien
- Entspannungsverfahren
- Schmerzbewältigung / -verarbeitung



Der optimale Behandlungsverlauf wird durch fachärztlich geleitete Teambesprechungen, durch regelmäßige Fortbildungen aller Mitarbeiter und durch interne und externe Qualitätskontrollen sichergestellt.

## Sport- u. Bewegungstherapie

- med. Trainingstherapie
- Koordinationstraining
- Nordic Walking
- Wassergymnastik
- Stretching
- Laufbandtherapie



## Sozialdienst

- berufliche Wiedereingliederung
- Beratungen zu Nachteilsausgleich
- wirtschaftliche Sicherung
- Teilhabe am Arbeitsleben / am Leben in der Gemeinschaft



## Pflege

Speziell ausgebildete Schwestern und Pfleger sind Ihnen als Ansprechpartner fest zugeordnet.

